

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORAZ INNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH
W PUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 9 W K-KOŹLU
OBOWIĄZUJĄCE W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19**

1. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany, tylko i wyłącznie pod opieką nauczyciela.
2. W zajęciach sportowych brać udział mogą tylko osoby, które nie wykazują objawów chorobowych (dotyczy to także osób prowadzących zajęcia).
3. Przed wejściem na obiekty sportowe należy umyć oraz zdezynfekować ręce.
4. Do momentu wejścia na obiekt sportowy należy zakrywać nos i usta.
5. Na lekcji wychowania fizycznego i innych zajęciach sportowych obowiązuje strój i obuwie sportowe, dres (w zależności od warunków pogodowych), które uczeń ma w planowanym dniu zajęć przy sobie w klasie, w której odbywają się wszystkie zajęcia lekcyjne. Po zakończonych zajęciach w strój sportowy jest przez ucznia każdorazowo zabierany do domu w celu przeprania.
6. Zabronione jest wchodzenie do szatni grupy przed lekcją bez wyraźnego wezwania nauczyciela.
7. Podczas wchodzenia do szatni i na obiekty zalecany jest dystans społeczny.
8. Zaleca się korzystanie z szatni przed wejściem na salę i po zakończeniu zajęć w sposób rotacyjny.
 - a) Zarówno grupa męska, jak i żeńska - jeżeli istnieje taka potrzeba - dzielą się na mniejsze grupy. Część grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracać czas przebierania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
 - b) Do szatni wchodzi w maseczkach 1 grupa, pozostałe grupy czekają na zewnątrz w maseczkach w miejscu wskazanym przez nauczyciela, zachowując zasady dystansu społecznego.
 - c) Grupa przebierająca się proszona jest o zachowanie bezpiecznej odległości od innych oraz o maksymalne skrócenie czasu przebierania się i przebywania w szatni.
 - d) Po przebraniu się całej grupy przed zajęciami, nauczyciel wietrzy szatnię.
 - e) Z szatni korzysta klasa, która w danym dniu ma zajęcia na sali gimnastycznej według harmonogramu. Pozostałe grupy/klassy przebierają się w sali klasowej lub innym wyznaczonym miejscu.
9. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejscach wyznaczonych do ćwiczeń.
10. Uczeń korzysta TYLKO ze swojego podpisanego bidonu lub butelki z wodą, butelek bez podpisu **nie można** używać.
11. Podczas zajęć ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sporty walki, ćwiczenia dotykowe, piłka ręczna).
12. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione w miarę możliwości innymi (np. lekkoatletyka, biegi, ćwiczenia aerobowe, ćwiczenia wzmacniające, ćwiczenia relaksacyjne, trening ogólnorozwojowy).
13. Zaleca się w miarę możliwości prowadzenie lekcji na otwartej przestrzeni z zachowaniem odpowiedniego dystansu społecznego.
14. Na sali gimnastycznej znajdują się tylko takie przedmioty, które można zdezynfekować.
15. Każdy sprzęt używany podczas danej lekcji ma być przez ucznia odłożony pod jej koniec w miejsce wskazane przez nauczyciela, a następnie zdezynfekowany przez nauczyciela po zakończeniu każdej lekcji.

16. Zaleca się zakończenie zajęć po 40 minutach, aby umożliwić przebranie się uczniów i ograniczyć kontakt z kolejną grupą.
17. Po zakończeniu zajęć nauczyciel wyznacza pierwszą grupę, która udaje się do szatni i szybko przebiera. Gdy grupa skończy się przebierać, ostatni wychodzący uczeń sygnalizuje nauczycielowi opuszczenie szatni przez grupę, a nauczyciel wpuszcza kolejną.
18. Grupy przebierają się w szatni po zajęciach w maseczkach i wychodzą z niej także w maseczkach, aby uniknąć bliskiego kontaktu z kolejną klasą oraz dezynfekują ręce.
19. Po opuszczeniu szatni przez wszystkie grupy nauczyciel otwiera okno i dezynfekuje wstęp, a następnie wpuszcza uczniów zgodnie z punktem 7.
20. Po każdym dniu zajęć dezynfekcji podlega używany sprzęt sportowy oraz zalecane jest umycie podłogi odpowiednim detergentem.