



Biblioteka poleca:

10 powodów dlaczego warto czytać Lubisz czytać?

Tak? – wspaniale. Przeczytasz poniższe informacje z przyjemnością.

Nie? - trochę gorzej. PRZECZYTAJ, dlaczego warto to robić.

Nie od dziś wiadomo, że czytanie ma wpływ na nasz umysł – pogłębia zasób słownictwa, uczy trudnej ortografii, interpunkcji, poszerza wiedzę. Co jeszcze?

Oto 10 powodów dlaczego warto czytać:

1. WIĘKSZY ZASÓB SŁOWNICTWA Czytanie wzbogaca słownictwo, co znacznie pomaga w opisywaniu swoich uczuć i myśli. Ludziom często umyka jakiś wyraz lub chcą coś powiedzieć, ale nie potrafią ubrać tego w słowa. Na szczęście można nad tym pracować, a czytanie jest najlepszym ćwiczeniem. Warto czytać książki zarówno podczas nauki czytania, jak i wtedy, kiedy ta umiejętność została opanowana do perfekcji. Poza tym dobrze jest zwrócić uwagę na dzieła wybitnych, polskich i zagranicznych pisarzy, którzy są prawdziwymi mistrzami we władaniu języka.

2. LEPSZA PAMIĘĆ Czytanie książek to także doskonała stymulacja dla mózgu. Czytając, tworzymy w głowie obrazy, łączymy nową wiedzę z tym, co już jest nam znane. Podczas czytania lektury, neurony są nieustannie zmuszane do wysiłku, co przekłada się na lepszą pamięć.

3. REDUKCJA STRESU Dlaczego warto czytać książki? Czytanie działa uspokajająco. Jeżeli wybierzesz książkę, która naprawdę Cię interesuje, stres dnia codziennego odejdzie w zapomnienie. Książki biznesowe czy poradniki warto czytać rano. Natomiast wieczorem, przed snem wybieraj powieści —ułatwi Ci to zasypianie.

4. POGŁĘBIANIE WIEDZY Ludzie, którzy czytają, są mądrzejsi. Nie bez powodu mówi się o kimś, kto posiada wartościową wiedzę, że jest „oczytany”. Książki pozwalają na poprawę wielu aspektów swojego życia —od biznesu, poprzez relacje z innymi, po psychologię. Warto

czytać książki, ponieważ to właśnie lektura sprawia, że człowiek poszerza swoje horyzonty i staje się jeszcze bardziej inteligentny.

5. **GARŚĆ INSPIRACJI** Książki potrafią zainspirować. Czasami znajdujemy się w takim punkcie swojego życia, że nie wiemy, w którą stronę warto pójść. Dlaczego warto czytać książki? W lekturze może zainspirować wszystko —postawa głównego bohatera, odwiedzane miejsca, podejmowane decyzje, aktywności.

6. **ROZWIJANIE WRAŻLIWOŚCI** Czytanie książek rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi. Ludzie, którzy czytają, 3 razy częściej odwiedzają muzea, a 2 razy częściej sami malują, piszą lub fotografują. Dzięki książkom rozwija się także empatia. Angażujemy się w fikcję literacką i potrafimy postawić się na miejscu drugiego człowieka, a także go zrozumieć.

7. **ZWIĘKSZENIE ZDOLNOŚCI ANALITYCZNYCH** Książki wpływają także na większe zdolności analityczne. Osoby, które czytają kryminały, wymagające rozwiązywania zagadek, analizowania faktów, stawiania tez, rozwijają w sobie zdolność krytycznego i analitycznego myślenia. Pamiętaj, że warto czytać książki już od najmłodszych lat, aby zauważyć pozytywny wpływ czytania w dorosłym życiu.

8. **POPRAWA PISANIA** Częstsze sięganie po lekturę to także rozwijanie własnego stylu. Warto wybierać książki uznanych pisarzy, dzięki którym nauczymy się poprawności gramatycznej oraz ortograficznej. To jedna z najważniejszych korzyści, wynikającej z czytania książek, którą z pewnością doceni każdy dorosły, który już jako dziecko namiętnie czytał książki.

9. **KSZTAŁTOWANIE OSOBOWOŚCI** Dzięki czytaniu możemy postawić się w różnych sytuacjach i wyobrazić sobie, co zrobilibyśmy na miejscu bohatera. Otwieramy się tym samym na nowe doświadczenia czy wyzwania, rozszerzamy horyzonty, kształtując własną osobowość.

10. **ZAANGAŻOWANIE W ŻYCIE SPOŁECZNE** Według badań przeprowadzonych przez amerykańską agencję wspierającą sztukę —NEA —ludzie, którzy regularnie czytają, znacznie bardziej angażują się obywatelsko oraz kulturowo. Co więcej, czytelnicy mają większą swobodę i łatwość wypowiedzi, robią to w sposób bardziej elokwentny. Przekłada się to na większe szanse na osiągnięcie sukcesu w życiu, a także podnosi samoocenę.

Warto dać się przekonać, warto czytać, warto spróbować.

Miłej lektury